

# ~~STIGMA~~ FREE

во имя психического здоровья и  
благополучия людей,  
живущих с ВИЧ и  
затронутых ВИЧ

#StigmaFree

## РЕЗЮМЕ

Стигматизация и дискриминация в связи с ВИЧ и психическим здоровьем подрывают физическое и особенно психическое здоровье людей, живущих с ВИЧ и уязвимых к ВИЧ. Ответные меры в связи с этой ситуацией требуют значительно более тесного сотрудничества со стороны специалистов всего континуума предоставления услуг в сфере ВИЧ и психического здоровья. **Эта кампания призывает всех специалистов уделять особое внимание благополучию, предоставлению интегрированных и свободных от стигмы услуг, а также непрерывному образованию.**

В кампании EATG, посвященной вопросам ВИЧ и психического здоровья без стигмы, основное внимание сосредоточено на том, как стигма и дискриминация оказывают серьезное негативное влияние на психическое здоровье людей, живущих с ВИЧ и уязвимых к ВИЧ. К сожалению, это также слишком часто наблюдается даже в медицинских учреждениях. Кампания также делает упор на улучшение **интеграции** работы служб ВИЧ-инфекции и психического здоровья как решающего фактора для решения этой ситуации.

Стигматизация и дискриминация в связи с ВИЧ и психическим здоровьем подрывают физическое и особенно психическое здоровье людей, живущих с ВИЧ и уязвимых к ВИЧ. Это в еще большей степени относится к тем, кто имеет множественные или **пересекающиеся маргинализирующие факторы**, например, люди, живущие с ВИЧ и с туберкулезом или вирусным гепатитом, или геи, трансгендеры, гендерно неконформные люди, представители этнических меньшинств, коренных народов, потребители наркотиков, мигранты, заключенные, секс-работники, а также те, кто имеет целый ряд вышеперечисленных характеристик. Для решения этой проблемы потребуется **значительное укрепление сотрудничества между профессиональными и общинными, клиническими и психосоциальными организациями, специалистами и службами, а также больницами и сообществами.**

Основой для разработки данной кампании и ее рекомендаций послужили многие источники, в том числе *Конвенция ООН о правах инвалидов (The UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities)*, а также *Интеграция программ по охране психического здоровья и профилактике ВИЧ — Ключевые соображения (Integration of mental health and HIV interventions - Key considerations)*, разработанная совместно ЮНЕЙДС и ВОЗ. Недавно опубликованные EATG: *Справочный документ: психическое здоровье людей, живущих с ВИЧ (Briefing Paper: Mental Health of People living with HIV)* и *Документ для обсуждения: Роль услуг на уровне сообщества в континууме помощи в связи с ВИЧ и психическим здоровьем (Discussion Paper: The role of community-based services within the continuum of HIV and mental health)* также имеют основополагающее значение для данной кампании и ее рекомендаций. Более того, в разработке кампании использованы результаты документа ECDC *Стигма: опрос о стигме среди людей, живущих с ВИЧ (ECDC Stigma: survey of people living with HIV)* и подход «психическое здоровье во всех стратегиях» (*mental health in all policies approach*).

В информационном бюллетене ЮНЕЙДС по вопросам ВИЧ, стигмы и дискриминации<sup>1</sup> отмечено:



### ВИЧ и Психическое Здоровье

Проект по вопросам ВИЧ и психического здоровья был разработан организацией EATG, его реализация стала возможной благодаря гранту от компаний «Гилеад Сайенсис» (Gilead Sciences Europe Ltd), «Мерк Шарп энд Доум» (Merck Sharp and Dohme) и «Вив Хелскер» (ViiV Healthcare Europe Ltd). EATG заявляет, что спонсоры не оказывали влияние и не участвовали в разработке структуры и содержания указанного проекта.

- В 19 странах, по которым имеются данные, до 40% людей, живущих с ВИЧ, заставляют подвергаться медицинским или профилактическим манипуляциям.
- По последним данным, в 25 из 36 стран более половины (>50%) людей в возрасте 15 – 49 лет выказывают дискриминационное отношение к людям, живущим с ВИЧ.
- Люди, живущие с ВИЧ, с высоким уровнем связанной с ВИЧ стигмы в 2,4 раза чаще откладывают получение медицинской помощи до того момента, пока серьезно не заболеют.
- По оценкам, отмена законов, криминализирующих секс-работу, может предупредить около 33% - 46% новых случаев ВИЧ-инфекции среди секс-работников и их клиентов за 10-летний период
- Согласно международному законодательству в части прав человека дискриминация по ВИЧ-статусу, сексуальной ориентации, половой и гендерной идентичности и самовыражению, состоянию здоровья (в том числе наркозависимости) или секс-работе считается нарушением прав человека.

## ОПРЕДЕЛЕНИЯ

---

### Психическое здоровье

Всемирная организация здравоохранения описывает психическое здоровье как *‘состояние психического благополучия, которое позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества.’*<sup>2</sup> Это то, что позволяет наслаждаться жизнью и справляться с ее стрессами и трудностями.

### Перекрестная стигма и дискриминация

В своем Руководстве и инструментарии по интерсекциональности Структура «ООН-женщины» описывает интерсекциональность как признание того, что *‘жизнь людей определяется их идентичностью, взаимоотношениями и социальными факторами. Объединяясь, они создают пересекающиеся формы привилегий и угнетения в зависимости от контекста, в котором находится человек, и существующих структур власти, таких как патриархат, эйблизм, колониализм, империализм, гомофобия и расизм’*<sup>3</sup>. Люди, которые сталкиваются со стигмой и дискриминацией на этих разных уровнях, подвергаются повышенному риску заражения ВИЧ.

### Континуум предоставления помощи в связи с ВИЧ и психическим здоровьем

Континуум помощи в связи с ВИЧ и психическим здоровьем включает в себя интегрированный, всеобъемлющий спектр услуг, охватывающих все уровни предоставления помощи: стационарную, специализированную помощь, первичную медико-санитарную помощь и помощь на уровне сообщества. Этот континуум требует хороших рабочих взаимоотношений и системы взаимных направлений. В начале 2023 года EATG провела два вебинара, посвященных комплексному подходу к континууму помощи в области ВИЧ и психического здоровья, с акцентом на признание роли помощи на уровне сообществ в этом континууме. Впоследствии был подготовлен дискуссионный документ по этому континууму: *«ВИЧ и охрана психического здоровья на уровне сообществ»*.<sup>4</sup>



---

## Психосоциальные услуги

Психосоциальные услуги направлены на удовлетворение наших психологических, а также социальных потребностей, чтобы улучшить качество нашей жизни или благополучие; а мы понимаем, что благополучие человека может быть подорвано состоянием здоровья. Эти услуги предоставляются не только человеку, у которого есть проблемы физического или психического здоровья, но также могут быть предоставлены лицам, осуществляющим уход, и близким. Эти услуги включают в себя психотерапию и психологическое консультирование, индивидуальную и групповую поддержку со стороны сверстников и друзей, повышение осведомленности и обучение по соответствующим темам, поддержку лиц, осуществляющих уход, уход за собой, уход на дому.

---

1 <https://www.unaids.org/en/resources/documents/2021/07-hiv-human-rights-factsheet-stigma-discrimination>

2 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

3 <https://www.unwomen.org/en/digital-library/publications/2022/01/intersectionality-resource-guide-and-toolkit>

4 <https://www.eatg.org/publications/discussion-paper-community-based-hiv-mental-health-care-the-role-of-community-based-services-within-the-continuum-of-hiv-and-mental-health-care/>

JOIN THE  
CAMPAIGN

Кампания по вопросам ВИЧ и психического здоровья без стигмы призывает специалистов, работающих в сфере ВИЧ и психического здоровья, муниципальных работников здравоохранения и людей, живущих с ВИЧ:

## Продвигать идею, что ЗДОРОВЬЕ СВЯЗАНО С БЛАГОПОЛУЧИЕМ

Здоровье связано с благополучием и качеством жизни, это касается как физического, так и психического здоровья, это не просто отсутствие болезни, это получение радости от жизни. **Полное здоровье невозможно без психического здоровья.**

Психическое благополучие предполагает процесс создания и укрепления наших психосоциальных ресурсов в течение всей жизни. Это включает в себя профилактику, управление, преодоление и устойчивость перед лицом жизненных стрессов.

## Взять на себя обязательства по обеспечению помощи в связи с ВИЧ И ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ БЕЗ СТИГМЫ.

Каждый человек, живущий с ВИЧ и проблемами психического здоровья, может столкнуться со стигмой и дискриминацией со стороны медицинских работников, муниципальных работников здравоохранения и волонтеров. Это может быть связано не только с их конкретной проблемой со здоровьем, но и с другими пересекающимися аспектами того, кем они являются, например, с их расой или этнической принадлежностью, полом, гендером, религией или социально-экономическим положением.

*Конвенция ООН о правах инвалидов* **обеспечивает полную и равную реализацию всех прав человека и основных свобод для всех инвалидов, включая людей с длительными физическими, умственными, интеллектуальными или сенсорными нарушениями** (Статья 1).

STIGMA  
FREEВИЧ и  
Психическое  
Здоровье

## Обеспечивать ПОСТОЯННОЕ ОБУЧЕНИЕ всех специалистов и муниципальных работников здравоохранения, работающих в сфере ВИЧ И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Все специалисты и муниципальные работники здравоохранения, предоставляющие помощь в сфере ВИЧ и психического здоровья, должны понимать взаимосвязь между физическим и психическим здоровьем. Им также нужны соответствующие навыки, например, по предоставлению услуг без стигмы, по скринингу на распространенные психические расстройства, психосоциальной поддержке, снижению вреда, гендерным вопросам и самопомощи/самоменеджменту.

Постоянное обучение также должно учитывать потребность в обновленных руководящих принципах по ВИЧ для специалистов в области психического здоровья, а также в обновленных руководящих принципах по психическому здоровью для специалистов в области ВИЧ-инфекции.

## Сотрудничать, чтобы люди, живущие с ВИЧ, получали ИНТЕГРИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ В СВЯЗИ С ВИЧ И ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ

Услуги в связи с ВИЧ и психическим здоровьем предоставляются в больницах, специализированных клиниках, на уровне первичной медико-санитарной помощи и на уровне сообществ. Каждый уровень здравоохранения должен сыграть свою роль. На протяжении всей своей жизни людям, живущим с ВИЧ, нужно, чтобы обе службы работали сообща и использовали маршруты взаимного направления.

Достижение целей Глобальной стратегии по СПИДу на 2021-2026 гг.: *Ликвидация неравенства. Искоренение СПИДа* требует **интеграции вопросов ВИЧ** во все системы здравоохранения, социальной защиты, а также гуманитарных и пандемических ответных мер.

В этой стратегии содержится призыв к тому, чтобы к 2025 году 90% людей, живущих с ВИЧ, и людей, подвергающихся риску, смогли получать интегрированные услуги, ориентированные на получателей услуг и учитывающие конкретный контекст.

#StigmaFree