

# **НОВОЕ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В СТАНДАРТАХ СОЕДИНЕННОГО КОРОЛЕВСТВА**

**Д-Р ТОМАС КЕМПБЭЛЛ – ЧЛЕН КОМИТЕТА СТАНДАРТОВ,  
КОРОЛЕВСКАЯ БОЛЬНИЦА «ДОННИБРУК», ДУБЛИН**

# БЛАГОДАРНОСТЬ

Sarah Rutter, Британское общество психологов

Alex Margetts , Британское общество психологов

Stuart Gibson , Британское общество психологов

Jo Josh, UK CAB (Консультативный совет сообществ Соединенного Королевства)

Hajra Okhai, отделение эпидемиологии Лондонского университетского колледжа

Michelle Croston, Национальная ассоциация медсестер в сфере ВИЧ-инфекции

Amelia Eleftheriades, Кембриджский трест NHS по предоставлению услуг на уровне сообществ

Cristina Antoniadis, Национальная ассоциация медсестер в сфере ВИЧ-инфекции

Amy Mammen-Tobin, Британская ассоциация по борьбе с ВИЧ

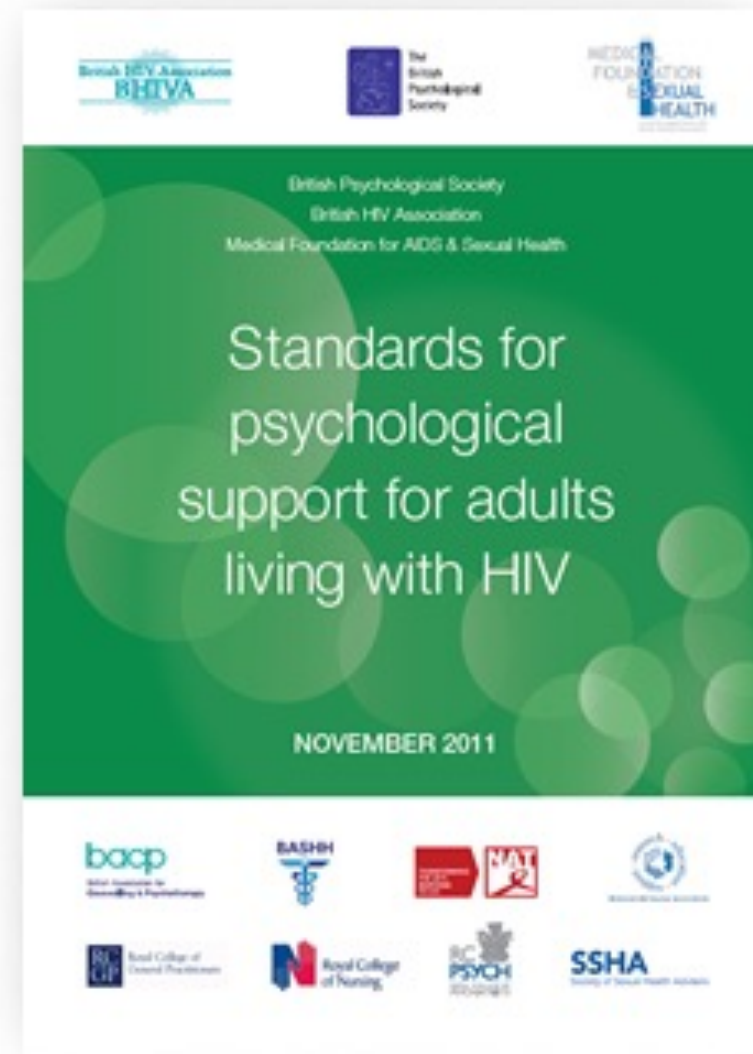
Jaqueline English, Британская ассоциация по борьбе с ВИЧ

# АКТУАЛЬНОСТЬ ВОПРОСА

- ВИЧ-инфекцию стало легче лечить
- Терапия высоко эффективна, если начинать ее рано и принимать регулярно
- Побочные действия минимальны, особенно в сравнении со старыми схемами
- Однако ключевые группы подвергаются более высокому риску позднего выявления и неблагоприятных исходов
- К этим группам относятся временные группы населения, группы, не имеющие доступа к услугам здравоохранения, мужчины-африканцы, люди, которые употребляют курительные/инъекционные наркотики
- Вопросы здоровья/препаратов и стигмы, связанной с ВИЧ, остаются чрезвычайно важными
- Как результат у людей, живущих с ВИЧ, проблем с психическим здоровьем намного больше
- **Распространенность психологической травмы в мире:**
  - 28% (Tang et al 2020)
  - 32,67% (Ayano et al 2020)

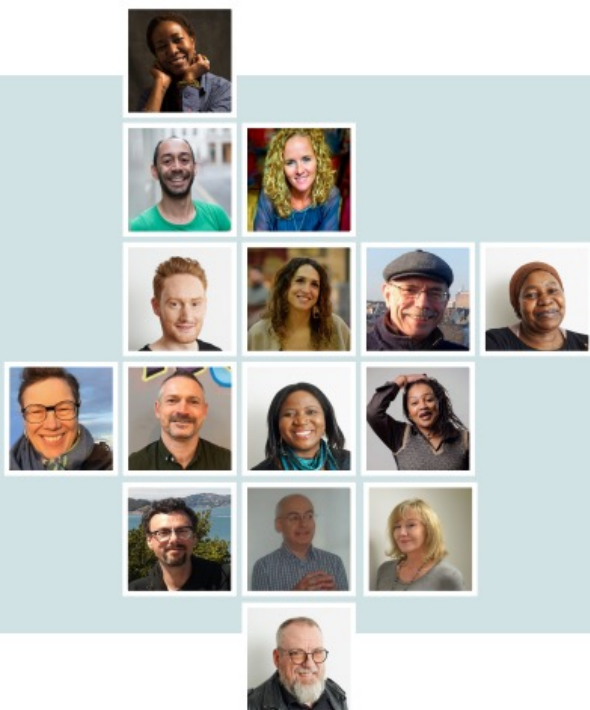
# Стандарты психологической поддержки

- Опубликованы в 2011 г. – много чего изменилось, в том числе PrEP, PEP и практически повсеместная профилактика ПМР
- Цель – подчеркнуть значение проведения психологического обследования и лечения
- Связаны со Стандартами помощи ВНИВА, опубликованными в 2018 г.



# Стандарты психологической помощи

## Standards of Care for People Living with HIV 2018



1

2

3

4

5

6

7

8

A

## 6. Психологическая помощь

Люди, живущие с ВИЧ, должны получать такую помощь и поддержку, которая предполагает обследование, лечение и поддержку их эмоционального, психического и когнитивного благополучия и здоровья и учитывает уникальные аспекты жизни с ВИЧ.

Чтобы люди, живущие с ВИЧ, могли получить доступ к психологической помощи, необходимо иметь четкие стандарты, маршруты направления, скрининга и вмешательств. Хотя за последние годы мы все больше понимаем значение психического здоровья наряду со значением физического здоровья, ресурсы и помощь в этой сфере ограничены. Терминология в этой сфере порой может быть непростой для понимания и запутанной, разные группы могут использовать разные названия. В данных Стандартах используются такие термины:

- ❑ Эмоциональное благополучие: эмоциональный, практический и живой опыт людей, живущих с ВИЧ (напр., стигма, сообщение о своем статусе, взаимоотношения, секс, работа, путешествия);
- ❑ Психическое здоровье: такие диагностические ярлыки как тревожность, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство, бессонница, суицидальные мысли и самовредительство, а также зависимости;
- ❑ Когнитивное функционирование: неврологическое здоровье головного мозга и его когнитивное проявление (в т.ч. память, речь, скорость обработки информации) и как ВИЧ, его лечение и другие факторы образа жизни и здоровья порой могут на это влиять.

# Стандарты психологической помощи

- Восемь стандартов – поэтапная модель помощи

Стандарт 1. Укрепление психического здоровья и психологического благополучия

Стандарт 2. Комплексные услуги по психологической поддержке

Стандарт 3. Вовлечение людей, живущих с ВИЧ

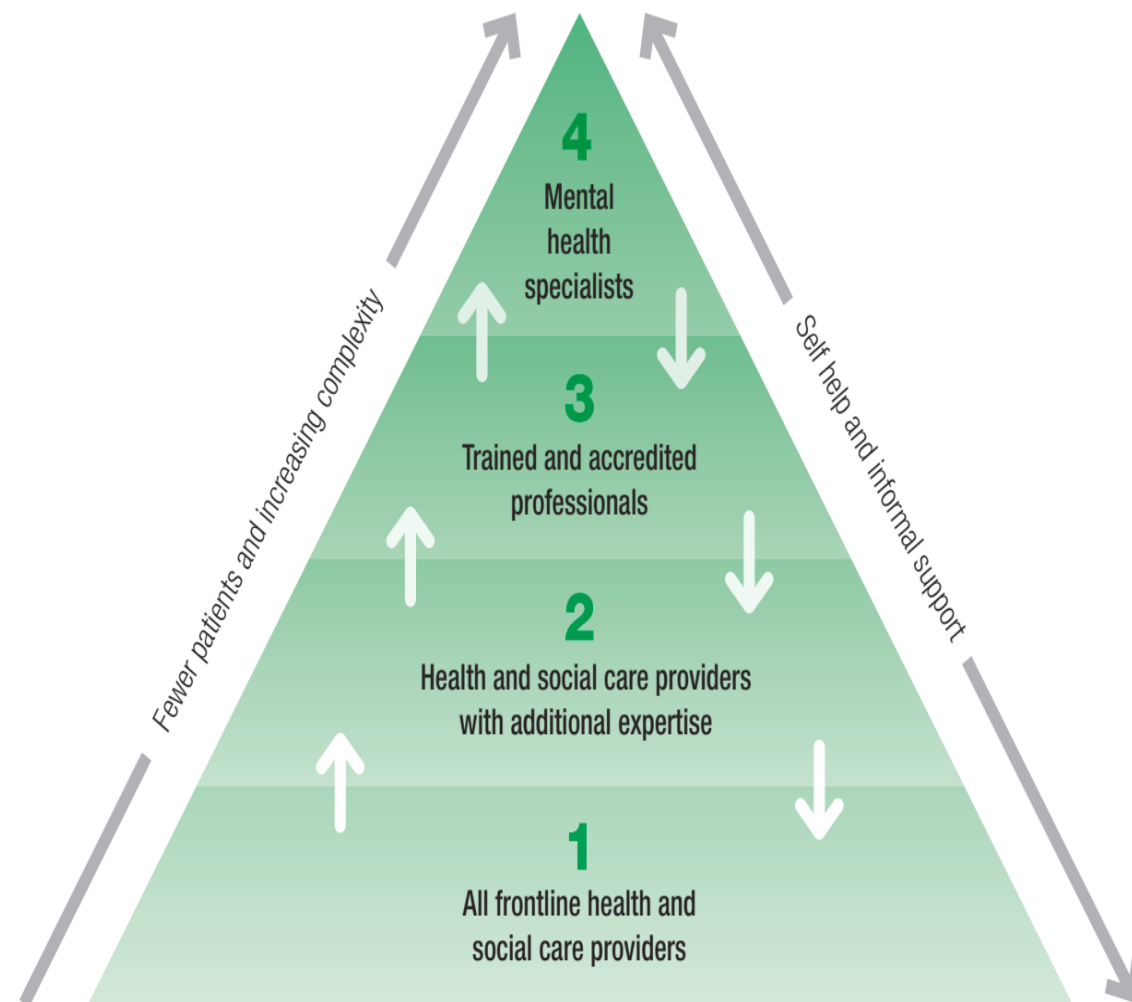
Стандарт 4. Поддержка в период постановки диагноза

Стандарт 5. Выявление потребностей в психологической поддержке

Стандарт 6. Компетентность в предоставлении психологической поддержки

Стандарт 7. Координирование предоставления психологической поддержки

Стандарт 8. Доказательная практика



# Реализация

- Сообщество ВИЧ и медработники признают охрану психического здоровья приоритетом
- Доказательства того, что стандарты не выполнялись:
  - > Национальный аудит со стороны NHIVNA в 2015 г.
  - > Проверка медицинских карт в 52 ЛПУ



**Около 40% не документировали данные о психологическом благополучии**



**75% клиник не имели внутренних правил предоставления психологической поддержки**



**40% клиник не имели в составе команды специалиста по ПЗ**

# ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ СТОРОНАМИ

- Мы понимали, что нужно пересмотреть стандарты, и провели опрос в течение 8 недель в период с ноября 2021 г. по март 2022 г. (в зависимости от организации)
- Электронный опрос касался таких тем:
  - **Знание стандартов, их актуальность и применение**
  - **Преграды на пути к реализации каждого из стандартов**
  - **Предложения по дополнению для каждого из стандартов**
- Анкеты заполнялись от имени организации, а не отдельного лица



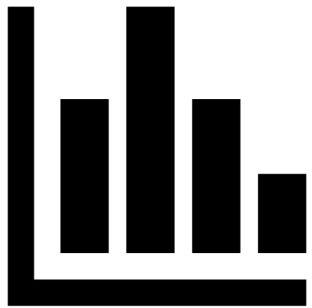
# ОТКЛИКНУЛИСЬ ТАКИЕ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЕ СТОРОНЫ



The HIV Psychosocial  
Network UK

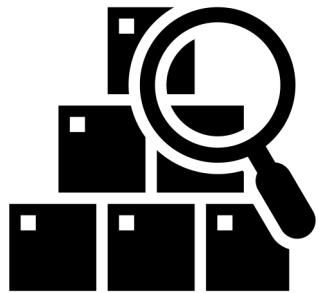


# КОНСУЛЬТАЦИЯ С ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ СТОРОНАМИ: МЕТОДЫ



## Анализ:

- Двоичные/порядковые данные ответов обобщены с помощью N/%
- Открытые вопросы, индуктивно закодированные
  - Мультидисциплинарная команда (статистик, старшая медсестра и клинический психолог)

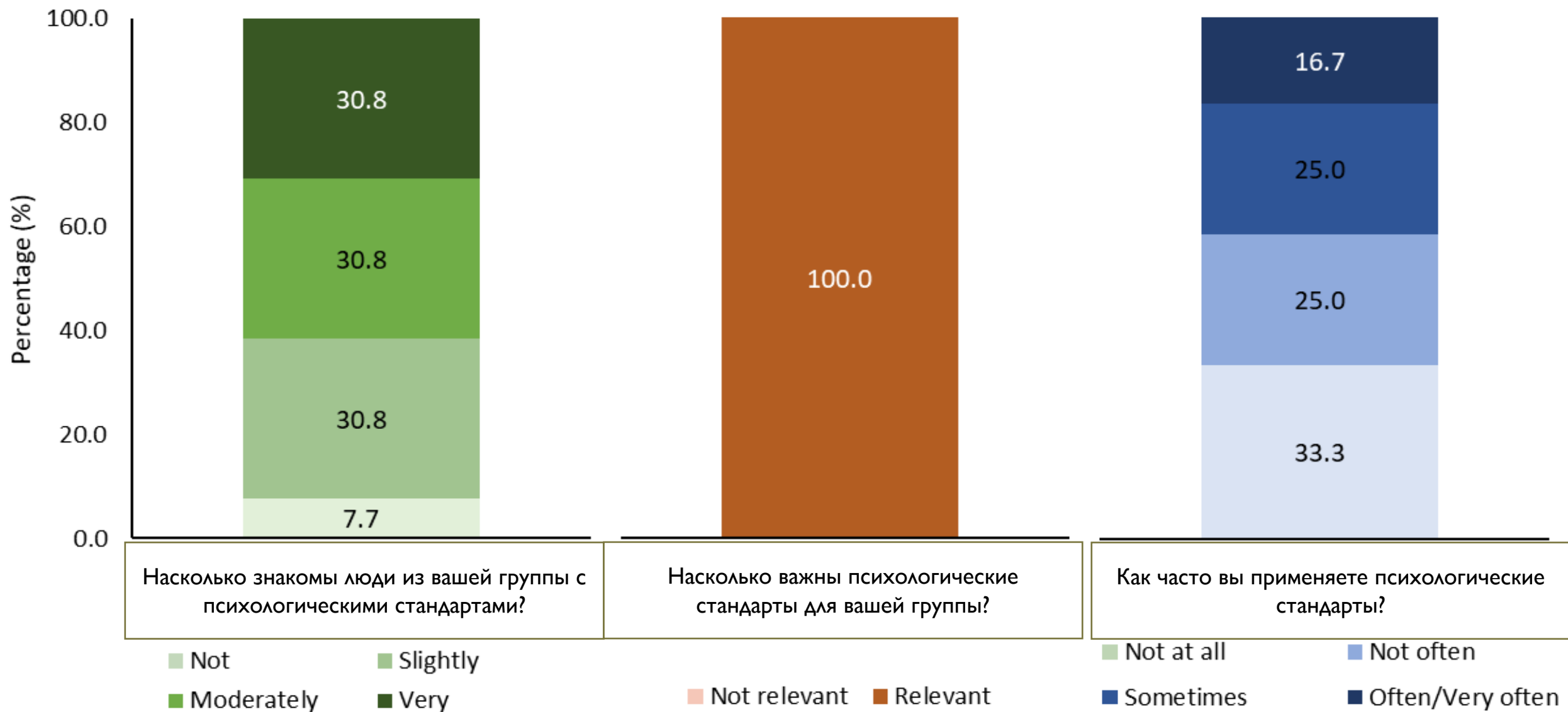


# КОНСУЛЬТАЦИЯ С ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ СТОРОНАМИ: РЕЗУЛЬТАТЫ

Всего ответы предоставили 12 организаций

Организация	N (%)
Система медицинских учреждений	5 (38,5)
Организация на уровне сообщества	6 (46,2)
Траст (подразделение) NHS	1 (7,7%)

# РЕЗУЛЬТАТЫ



# ПРЕГРАДЫ НА ПУТИ ВНЕДРЕНИЯ СТАНДАРТОВ

Политическая воля

Географическая  
неоднородность в  
предоставлении  
помощи

Нет четкого алгоритма  
реализации на  
практике

Финансирование

Преграды на пути  
внедрения

Время

Комплектация  
кадрами

Подготовка

# РЕКОМЕНДАЦИИ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ ПО ВНЕДРЕНИЮ



# СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ

- Результаты дают новообетенную мотивацию для разработки равноправного доступа к психологической помощи для **всех людей, живущих с ВИЧ**
- Желание иметь стандарты, которые предоставят рекомендации, как наилучшим образом предоставлять психологическую помощь в рамках услуг в связи с ВИЧ
- Легли в основу рекомендаций по пересмотру документа по психологическим стандартам

**Отчет вскоре будет опубликован**