

*Стандарты психиатрической
помощи - взгляд из клиники
ВИЧ-инфекции, Любляна*

Петр Зайц

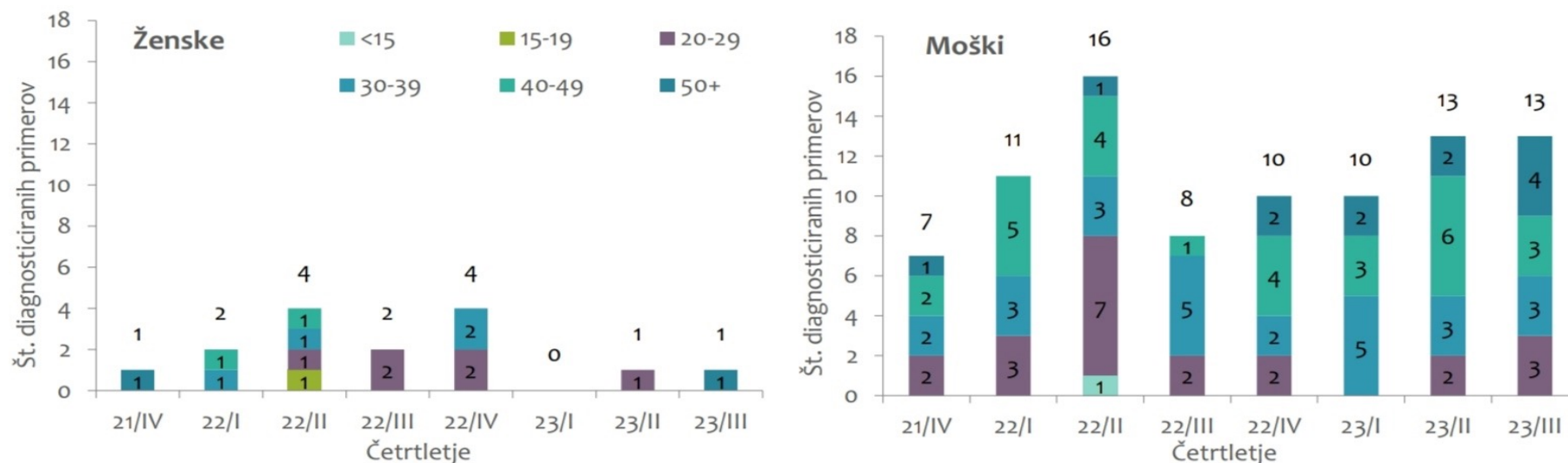
Университетская психиатрическая клиника Любляны

Клиника ВИЧ-инфекции, Университетский медицинский центр
Любляны

Эпидемиология ВИЧ-инфекции в Словении

Выявленные новые случаи 2022: 57 (Ж12, М45) : 2,8/100 000
2021: 41, 2020: 27

Slika 2: Število prijavljenih primerov okužbe s HIV glede na spol in starost ob prijavi, Slovenija, 4. četrletje 2021 – 3. četrletje 2023

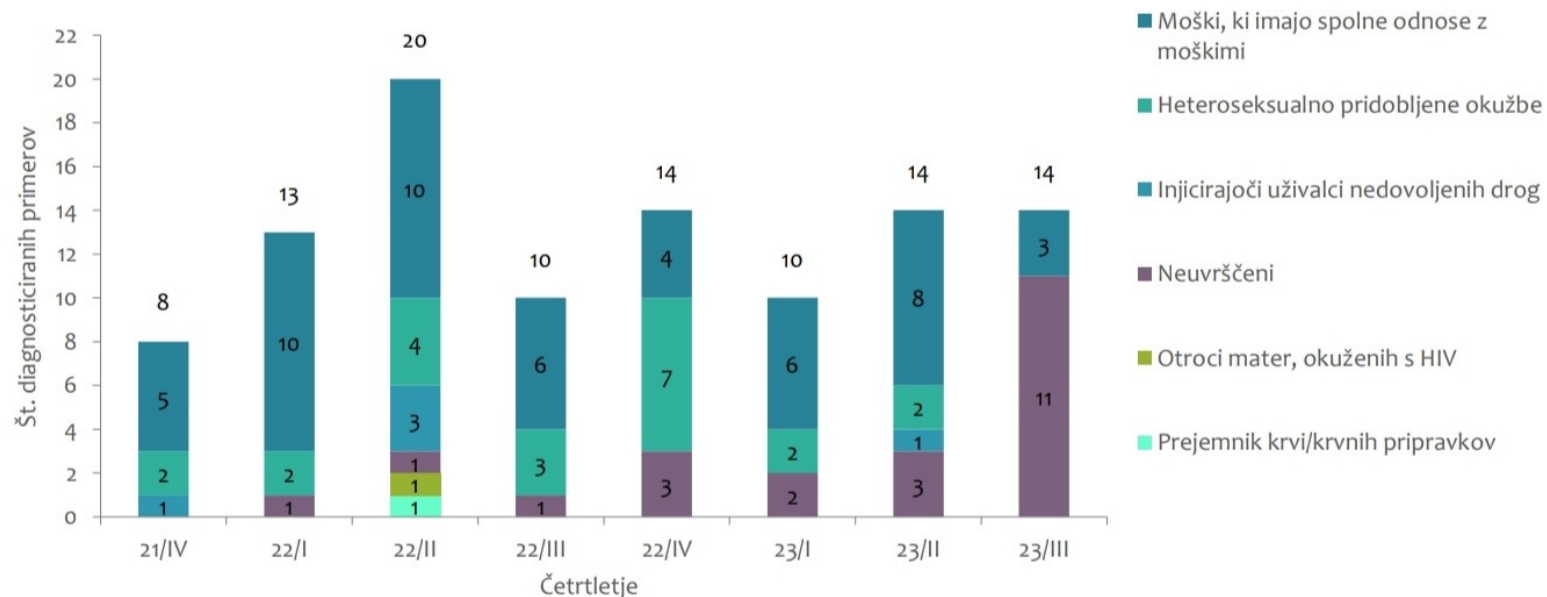


Vir: Zbirka podatkov NIJZ 52. Evidenca pojavnosti infekcije s HIV, aidsa in smrti zaradi aidsa po ZZPPZ, 20. 10. 2023.

Эпидемиология ВИЧ-инфекции в Словении

Большинство MSM

Slika 1: Prijavljeni primeri okužbe s HIV glede na kategorije izpostavljenosti, Slovenija, 4. četrletje 2021 – 3. četrletje 2023



Vir: Zbirka podatkov NIJZ 52. Evidenca pojavnosti infekcije s HIV, aidsa in smrti zaradi aidsa po ZZPPZ, 20. 10. 2023.

Коморбидные психические расстройства при ВИЧ-инфекции

- **Переплетение биологических, психологических, социальных факторов:**
 - Кризисное состояние и расстройство адаптации, ПТСР (30%):
 - Кризис - это состояние переживания, внутреннее переживание растерянности и тревоги до такой степени, когда ранее успешные механизмы преодоления проблем отказывают, а вместо них используются неэффективные решения и модели поведения.
 - Тревожные расстройства (2-40%): паническое расстройство, генерализованное тревожное расстройство
 - Расстройства настроения: депрессивное расстройство (22-50%), мания
 - Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ (40-74%): алкоголь, запрещенные наркотики, препараты для химсекса
 - Психоз (0,2-15%)
 - Психоорганические и когнитивные расстройства: делирий, когнитивные нарушения, деменция, нарушения сна (10-50%)

ПЕРВИЧНЫЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

- ВИЧ-НЕЙРОКОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА
 - Асимптоматическое нейрокогнитивное расстройство
 - ВИЧ-ассоциированное легкое когнитивное расстройство
 - ВИЧ-ассоциированная деменция
- ДРУГИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ ВИЧ
 - ВИЧ-менингит
 - ВИЧ-вакуолярная миелопатия
 - ВИЧ-невропатии:
 - Острая демиелинизирующая болезнь Гийена-Барре
 - Прогрессирующий демиелинизирующий процесс: мононеврит мультиплексный
 - Преимущественно сенсорная полинейропатия
 - ВИЧ-миопатия

ВТОРИЧНЫЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

- **ИНФЕКЦИИ:**
 - Токсоплазма, криптококк, ЦМВ
- **НОВООБРАЗОВАНИЯ:**
 - Лимфома, саркома Капоши ЦНС
- **ОБУСЛОВЛЕННЫЕ ВИЧ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЕ НАРУШЕНИЯ**
- **ДРУГИЕ ВИДЫ ДЕЛИРИЯ:**
 - Побочные эффекты лекарственных средств
 - Гипоксемия, гиперкапния
 - Метаболические и другие нарушения питания

Нейропсихиатрические эффекты противовирусных препаратов для лечения ВИЧ-инфекции

- Эфавиренз: ночные кошмары, бессонница, депрессия
- Индинавир: бессонница
- Ламивудин: депрессия
- Нелфинавир: беспокойство, бессонница, депрессия
- Ритонавир: беспокойство, возбуждение, спутанность сознания, галлюцинации, депрессия
- Саквинавир: беспокойство, раздражительность, галлюцинации
- Зидовудин: депрессия, возбуждение, бессонница, мания

Психологические и социальные факторы

- Работа с диагнозом: стигма, пожизненный, инвалидизирующий, смерть?, ошибочные предположения
- Работа с окружающими: преодоление стигмы
- Начало проведения АРТ, побочные эффекты АРТ
- Сопутствующие заболевания/расстройства
- Старение с ВИЧ

Мероприятия по охране психического здоровья

- Просвещение в области психического здоровья
- Психотерапия: решение проблем, когнитивно-поведенческая, межличностное общение, аутогенная тренировка/медитация, техники релаксации, мотивационное интервью (отказ от употребления психоактивных веществ)
- Психофармакотерапия:
 - Бензодиазепины, антидепрессанты, стабилизаторы настроения, антипсихотики
 - Взаимодействие с АРВ и другими препаратами
- Переадресация/направления:
 - Специализированный центр по вопросам зависимостей от психоактивных веществ
 - Мероприятия по социальной работе
 - Общественные услуги: группы поддержки, программы приятельской помощи.

Интеграция услуг (психического здоровья) для ЛЖВ

Клиника ВИЧ-инфекции:

Анонимное тестирование на ВИЧ -> консультирование, обучение

Лечение ВИЧ-инфекции -> мониторинг психического здоровья



Психиатр

Клинический психолог

Специалист по зависимостям от психоактивных веществ



Работа с ЛЖВ в сообществах (НПО)

Центры социальных служб

Пример из практики

- Мужчина, 42 года, работающий
- Первый прием: март 2017 г., тревожно-депрессивное расстройство, легкие когнитивные жалобы на работе, боязнь не справиться с обязанностями на работе, перегрузка на работе.
- Предшествующая психиатрическая терапия: психиатр (антидепрессант), когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) (стационар).
- В анамнезе: менингит в 6 месяцев, эмоциональная лабильность, импульсивность, проблемы с учебой.
- Назначения: антидепрессанты и КПТ, обучение навыкам решения проблем, техники релаксации.
- Стойкая тревога и легкие когнитивные проблемы -> нейрокогнитивное тестирование показало наличие некоторых проблем с неврологическим развитием (СДВГ), кроме тревоги.
- Постоянные эмоциональные проблемы в отношениях с постоянным любовником/партнером -> психотерапия, направленная на решение проблем, КПТ.
- Август 2023 г. Выявлена новая ВИЧ-инфекция: кризисное вмешательство.

Дилемма

- Профилактика ВИЧ-инфекции во время психиатрического/психотерапевтического лечения не дала результатов?
- ВИЧ-специалист направил его к психологу; о текущем психиатрическом лечении не известно?

Спасибо за внимание

- Вопросы?

- Email: peter.zajc@psih-klinika.si