



ВИЧ и Психическое Здоровье



European
AIDS Treatment
Group



Объединяя континуумы психического благополучия и помощи по ВИЧ: усовершенствование стандартов и услуг

Лена Нечесина, экспертка по вопросам общественного и психического благополучия

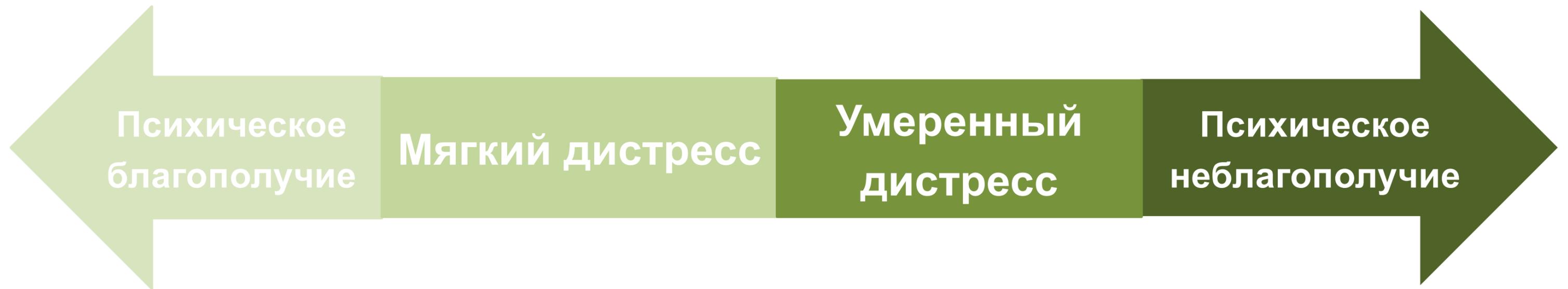
Вебинар, 9 ноября 2023

Здоровье и Благополучие

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических нарушений.

А что такое БЛАГОПОЛУЧИЕ?

Континуум психического благополучия



Варьируется от благополучия до расстройства/ заболевания

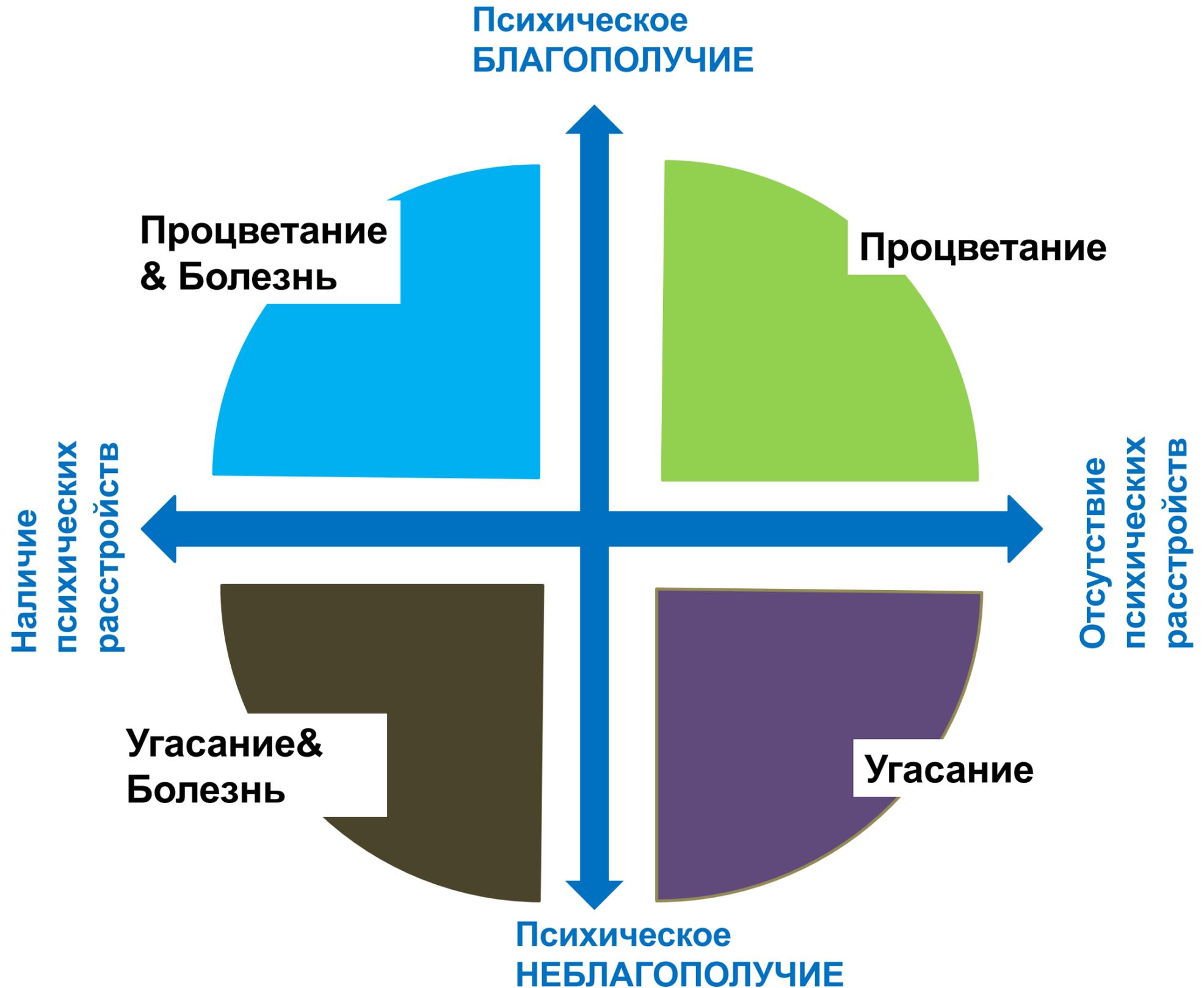
Процветание, выживание, борьба или кризис

Здоровье = Благополучие?

Что это означает:

Люди, которые имеют психические расстройства и заболевания, могут быть благополучны!

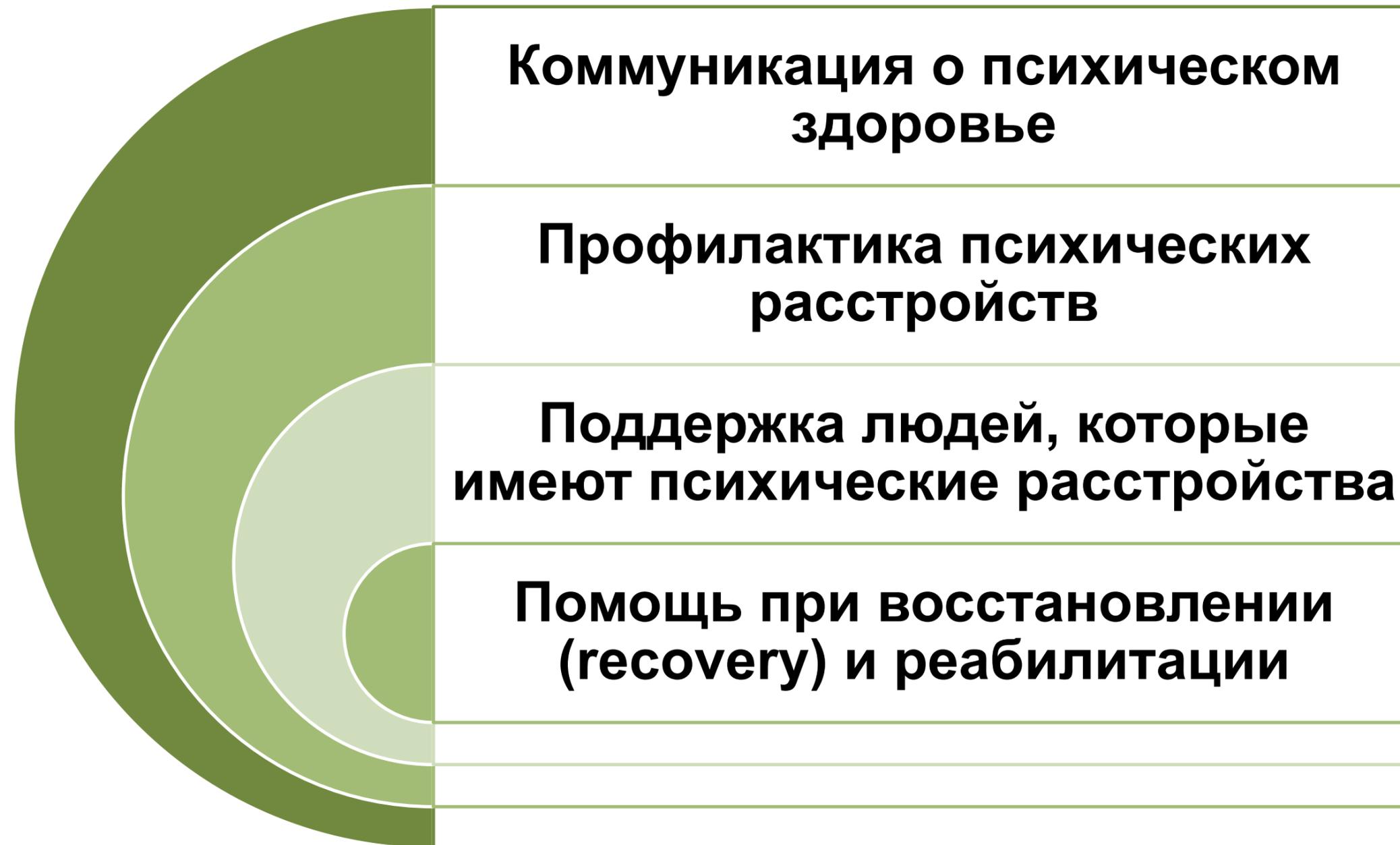
Люди, которые не имеют психических расстройств и заболевания, не всегда благополучны



Пирамида услуг для психического благополучия



Интервенции для психического благополучия на уровне сообщества



Размышления

Природа психического здоровья и благополучия: самопомощь, резилиентность (resilience), восстановление (recovery)

Коморбидность: психические расстройства и физические заболевания, психические расстройства

Подход в услугах: ориентированность на популяцию или на человека?

Насколько благополучные люди, которые оказывают услуги психического здоровья?

Профессиональное выгорание

Жесткое или гибкое регулирование?



European
AIDS Treatment
Group



HIV &
Mental Health

Как ты заботишься
о своем психическом здоровье?

